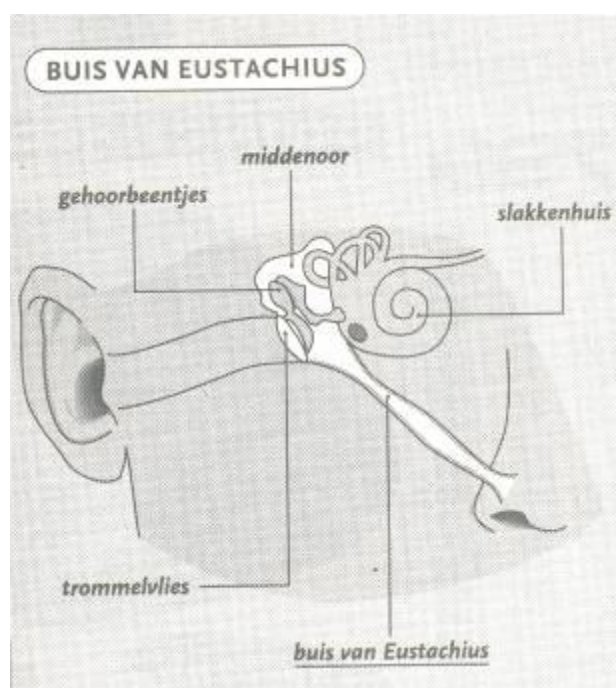


Een verstopte buis van Eustachius

'Het probleem is drie jaar geleden begonnen. Telkens als het weer veranderde naar lagere temperaturen en een hoge vochtigheid gaat mijn rechteroor dichtzitten. Het gevolg is hoofdpijn, je verstaat niemand meer, je hoort jezelf slikken en kauwen, zelfs je maag hoor je rommelen. En bij inspanning hoor je je hart bonken. Als ik plotseling opsta, word ik draaierig en het lijkt wel of ik van de rest van de wereld afgesloten ben. Tot nu toe ben ik behandeld met neusdruppels en neussprays. Daarbij moet ik dan regelmatig met gesloten neus op mijn hand blazen om de neus te 'klaren', zoals duikers dat moeten doen. Na een dag of vijf gaat het dan kraken en langzaam komt het gehoor terug. De arts denkt dat de buis van Eustachius aan de rechterkant anatomisch wat te dun is geschapen. Wanneer ik nu een verkoudheid voel opkomen, probeer ik mijn neus open te houden door wat keukenzout in water op te lossen en dat op te snuiven. Ik voel me door dit alles gewoon niet fit. Ik ben 25 jaar, vertegenwoordiger en ik sport regelmatig: joggen, fitness en in de zomer wielrennen.'



“Wat u beschrijft lijkt inderdaad erg veel op een vrijwel chronisch verstopte buis van Eustachius. Dat is de verbindingsgang die de neusholte met de ruimte achter het trommelvlies verbindt. Deze gang moet open blijven om ervoor te zorgen, dat de luchtdruk aan weerszijden van het trommelvlies gelijk blijft. Het gehoororgaan bestaat uit een uitwendige gehoorgang die van binnen is afgesloten door een dun vlies, het trommelvlies. Aan de binnenkant van dat vlies zit ook lucht, want het vlies moet vrij kunnen trillen met de trillingen van het geluid, die op het trommelvlies aankomen. Aan dat trommelvlies zitten de gehoorbeentjes, die de trillingen van het trommelvlies overbrengen naar het slakkenhuis, waar de gehoorzenuw ligt. Het trommelvlies kan dus alleen vrij mee-vibreren, als de luchtdruk aan weerszijden gelijk is. Nu is de buis van Eustachius vrij nauw en bekleed met een slijmvlies, dat bij verkoudheden de neiging heeft iets op te zwellen. Er is dus betrekkelijk weinig nodig om die buis af te sluiten. Doordat er voortdurend kleine hoeveelheden lucht, voornamelijk zuurstof, door de slijmvliesen in het bloed worden opgenomen, daalt bij een afgesloten buis van Eustachius de druk aan de binnenkant van het trommelvlies. Dat wordt dan door de buitenlucht naar binnen gedrukt en kan niet meer goed meetrillen. Het gevolg is een doofheid aan die kant waar de buis dicht zit. En omdat het evenwichtsorgaan vlak naast het gehoororgaan ligt, kan dit bij gevoelige mensen ook tot duizeligheid leiden.



De buis van Eustachius is niet voortdurend open. Die wordt, telkens als we slikken, even opengetrokken. Als je goed oplet, kun je haar soms even –tijdens het slikken- horen knakken. Een krachtiger middel om de buis te openen, is gapen. Dat openen van de buis van Eustachius gebeurt door een klein spiertje. Soms is dat spiertje niet krachtig genoeg om de buis te openen. Dit heeft dan hetzelfde effect als een gezwollen slijmvlies.

De snelste behandeling bestaat uit het doorprikken van het trommelvlies zelf, zodat de spanning eraf is. De klachten zijn daarmee voorlopig weg. De neusdruppels en –sprays laten het slijmvlies slinken, zodat de buis van Eustachius weer doorgankelijk wordt. Het sneetje in het trommelvlies geneest dan gewoon. Bij sommige mensen is de buis van Eustachius te nauw aangelegd. Daardoor loop je de kans op problemen die u zojuist hebt beschreven. Maar het is ook mogelijk dat een chronisch ontstoken neusholte of bijholten tot ene chronische irritatie van het slijmvlies van de buis van Eustachius leiden. Dit betekent, dat die chronische ontstekingen moeten worden opgeruimd.

Behalve de neusdruppels en –sprays, die je niet te lang achter elkaar mag gebruiken, omdat ze betrekkelijk ruïneus zijn voor het slijmvlies, kun je ook met andere medicamenten, bijvoorbeeld antihistaminica, de slijmvliesen laten slinken. Maar ook die mag je niet te lang achter elkaar gebruiken. Uiteindelijk bestaan er ook operatieve methoden om de buis van Eustachius beter doorgankelijk te houden, maar daartoe zal de KNO-arts pas overgaan als echt niets meer helpt en alleen indien het echt noodzakelijk is.”